

國立聯合大學

105 年度員工健康檢查須知

健檢日期： 09 / 21 (三)

報到時間： AM 07:30~10:30

承辦醫院：  財團法人為恭紀念醫院

員工健檢注意事項：

1. 員工健檢前二天避免劇烈運動及暴飲暴食。
2. 健檢前 請空腹8小時以上，以利抽血檢驗值的準確性。
3. 收集時先排出少許尿後，再尿於尿杯中，約8-10cc即可，後半段尿再排掉。因前段及後段尿易受尿道口感染，故請配合留取「中段尿」。如遇女性生理期者，請告知報到站人員。
4. 如患有慢性疾病，如心臟病、高血壓、糖尿病須長期服藥者，請勿停藥，並員工健檢報到前告知服務人員。
5. 測量血壓前，請先休息5分鐘，並放鬆心情。如有高血壓告知服務人員。
6. 孕婦或懷疑有孕者請勿照X光。檢查當日上衣勿穿著有亮片之衣服；胸前之金屬飾品請先取下。
7. 血液採集後請於採檢處以手指按壓5至10分鐘(切勿搓揉)。
8. 參加特殊作業砷作業 & 汞化合物作業檢查人員，檢查前三天請勿攝取海鮮食品。

承辦窗口：環安衛中心 技術助理員 陳雅秋



專業 · 真誠 · 信賴

為恭紀念醫院
WEI GONG MEMORIAL HOSPITAL