



1. 計算危害比 (HR) :

HR= 有害物濃度 / 容許暴露濃度。

2. 確認指定防護係數 (APF) :

依據 HR 值選擇具有適當指定防護係數之防護具，指定防護係數(APF)建議值必須大於危害比

資料來源: 109 年勞動部職業安全衛生署呼吸防護計畫技術參考手冊(2020.06.29)

圖 2 呼吸防護具選用流程